

Friedliches miteinander im Alltag

Die Gruppe Friedliches miteinander im Alltag haben sich alle Kinder in einen Kreis gesetzt, dann wurde ihnen eine Entspannungsgeschichte vorgelesen, dabei haben die Schüler Entspannungsübungen gemacht. Sie durften sich bei der Geschichte entspannen oder auch nur der Geschichte zuhören. Sie haben auch eine Traumreise gemacht wo im Hintergrund entspannte Musik lief.

Am zweiten Tag war die Gruppe draußen auf der Trasse und haben unter anderem versucht barfuß über die Wiese zu gehen, danach sind sie in ihren Klassenraum gegangen und haben Mandalas ausgemalt. Als nächstes haben sie PMR (Progressive Muskel entspannung) und Kinder Joga gemacht