

Friedliches Kochen

Die erste Gruppe musste das Gemüse klein schneiden, während die anderen Gruppen an Hummus (Kichererbsenmus), arabisches Satsiki, Bulgursalat, Spiegelei und an Foul (Arabische Bohnen in der Pfanne) arbeiteten.

Zwei Leute aus der ersten Gruppe haben währenddessen die Tische vorbereitet. Jeder hatte eine bestimmte Aufgabe. Der Bulgursalat ist eine Art von Weizen. Am nächsten Tag machen die Kinder arabisches Fladenbrot. Wir haben die Kinder gefragt, ob es ihnen Spaß macht zu kochen und die Aufgaben Spaß machen. Die meisten Kinder fanden, dass es Spaß gemacht hat und dabei viel gelernt haben.

Wir durften das Gericht probieren. Wir fanden es sehr lecker, das Foul schmeckt nach Tomaten und nach Kräutern. Das arabische Brot erinnerte an einen großen Keks. Die Kinder waren sehr zufrieden mit ihren Ergebnissen.